

FÆLLES OM BOLIGKONTORET ÅRHUS

Inspirationskatalog til fælles aktiviteter i dit boligområde





Barselscafé i afdeling 27, Frydenlund.



Fisketur i afdeling 28, Lindholmparken.



Sommerfest i afdeling 27, Frydenlund.



Byttebørs i afdeling 61, Chokoladen.



Besøg på Studstrupværket for mænd i Vandtårnsområdet.



Udflugt til Hvidsten Kro, afdeling 32, Hinnerup.



Krolf i afdeling 46, Sabro.



Loppemarked i afdeling 32, Hinnerup.



Eksamenskaffe i afdeling 75, Aarhus C.

VI ER GODE TIL AT LAVE NOGET I FÆLLESSKAB

v/Søren Høgsberg, formand i organisationsbestyrelsen

Det er godt at være sammen. Sammen med venner, familie og naboer. Når vi er sammen om noget, fælles om noget, vedligeholder vi sociale bånd og knytter nye bånd. Man kan sige, at det er fællesskabet, vi deler, når vi er sammen med andre.

Når du nu sidder med et katalog over fælles aktiviteter i hånden, så skyldes det, at vi i Boligkontoret Århus gerne vil inspirere hinanden til at dyrke fællesskabet i vores boligområder endnu mere. I Boligkontoret Århus mener vi, at fællesskaber er vigtige for mennesker. Et stærkt fællesskab med mulighed for at møde andre gør det også endnu mere attraktivt at bo i vores lejemål. Fælles aktiviteter i området bidrager til trivsel, trygheden og følelsen af at høre hjemme.

Med kataloget får du adskillige eksempler på gode fælles aktiviteter. Nogle fælles aktiviteter rummer mange deltagere, andre få deltagere. Nogle gentager sig ugentligt, andre finder kun sted en enkelt gang. Nogle aktiviteter passer bedst til afdelinger med mange børn – andre aktiviteter til afdelinger med en højere gennemsnitsalder. Der er rigtig mange muligheder for fællesskaber.

At lave noget i fællesskab – det er vi rigtig gode til i BKÅ. Vi håber, at du vil tage godt imod kataloget.

INDHOLD

Sådan fungerer kataloget.....	6
Småbørnsfamilier	7
Børne-bazar.....	8
Højtlesning.....	9
Naturliv for småbørnsfamilier	10
Tumletime/Legestue	11
Børne-yoga.....	12
Barselscafé	13
Cykeltræning.....	14
Børn og unge	15
Store Legedag	16
Fredagscafé	17
Ildræts-/sportsturnering	18
Skattejagt.....	19
Stjerne for en aften	20
Filmklub	21
Fritidsklub	22
Seniorer	23
Kroket/krolf/petanque	24
PC-kursus.....	25
Gå-klub.....	26
Læsekreds.....	27
Kortspil	28
Strikke-, hækle- og syklub	29
Sangaften.....	30
Alle.....	31
Cykelreparation	32
Kend din nabo (I) Historieaften	33
Kend din nabo (II) Interkulturel dialog.....	34
Fastelavnsfest	35
Juleklip og -hygge.....	36
Sankt Hans.....	37

Eid Fest.....	38
Loppemarked	39
Udflugter	40
International madklub.....	41
Store kagedag	42
Kreaklub.....	43
Banko	44
Mændenes mødested	45
Brætspilscafé.....	46
Foredragsaften/aftenskole.....	47
Interessecafé	48
Sommerfest.....	49
Fællesspisning	50
Højbede	51
Fuglekvidder	52
Den Hjælpende Hånd.....	53
Pecha Kucha.....	54
Aktivitetskassen.....	55

SÅDAN FUNGERER KATALOGET

Find en aktivitet du synes lyder spændende, og få yderligere inspiration på www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab. Her finder du også links, skabeloner, vejledning og råd til planlægning. Kontakt din afdelingsbestyrelse, hvis du vil have flere oplysninger om mulighederne for støtte og vejledning i din afdeling.

Aktiviteterne er delt op i målgrupper, der har hver deres farvekode:

-  Småbørnsfamilier
-  Børn og Unge
-  Seniorer
-  Alle

Ved hver aktivitet er typen af aktiviteten nævnt:

- Enkeltdagsbegivenheder
- Hverdagsarrangementer
- Engagement og Udvikling

Hver aktivitet er bedømt efter hvor megen forberedelse aktiviteten kræver:

-  Aktiviteten er nem at gå til, og kræver ikke så meget forberedelse
-  Aktiviteten er sværere at gå til, og kræver en smule mere forberedelse

SMÅBØRNSFAMILIER

Indhold

• Børne-Bazar	8
• Højtlesning	9
• Naturliv for børnefamilier	10
• Tumletime/legestue	11
• Børne-yoga	12
• Barselscafé	13
• Cykeltræning	14



BØRNE-BAZAR



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Børn vokser hurtigt – tøj, legetøj og andre ting skal ofte skiftes ud, fordi de små ikke kan passe dem eller ikke gider lege med dem længere.

Giv børnenes overskydende tøj og legetøj et nyt liv ved at afholde en børne-bazar, hvor I kan bytte/sælge indbyrdes. Måske har naboens barn et stykke legetøj, han/hun ikke leger med mere, som dit barn godt kunne tænke sig.

Forberedelse:

Den nemme løsning er at sætte et lille bord op foran opgangen eller fordøren. Den lidt sværere er at leje et stort telt eller arrangere en plads på et af de grønne arealer i området. Det kræver lidt tid at få folk med på ideen og arrangere, hvordan det skal foregå. Ellers kører en bazar af sig selv som et normalt loppemarked.

Gode råd:

- Lad børnene være en aktiv del af bazaren
- Spørg folk personligt, om de vil være med
- Lav eventuelt en åben invitation til alle – ikke kun småbørnsfamilierne

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



HØJTLÆSNING



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Højtlesning er en god måde at udvikle børns sprog, læring og fantasi på. Højtlesning giver også en masse skønne fælles oplevelser omkring de gode historier og et hyggeligt samvær med de små. Det giver samtidig børnene et positivt forhold til læsning.

Arranger en ugentlig eller månedlig begivenhed, hvor I mødes med jeres børn til en fælles oplæsning af et spændende eventyr eller en sjov børnebog. Det er et godt afbræk fra iPad-spillene.

Forberedelse:

Arrangering af højtlesning tager ikke lang tid. Find en, der vil læse, et sted og lav et opslag.

Gode råd:

- Læs eventuelt en hel bog/eventyr over flere aftenener, så børnene har noget at se frem til
- Tag ned på nærmeste bibliotek og spørg om gode børnebøger til oplæsning
- Server noget frugt og saftvand, så børnene kan holde koncentrationen på en sund måde

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



NATURLIV FOR SMÅBØRNSFAMILIER



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Udforsk verden udenfor firkantede fliser og asfalterede veje med børnene fra området. Naturliv for småbørnsfamilier er en lærerig aktivitet for både de små og de voksne.

Det kan være en udflugt til en nærliggende skov eller sø. Det kan også være en mindre tur til en bålplads eller et stort træ i området. Naturliv kan også være en klatretur på en stor sten eller en væltet træstamme. Det vigtigste er, at de små kommer ud i en form for natur. Der findes også natur under fliserne.

Forberedelse:

Naturliv kræver lidt tid til invitation af deltagere og forberedelse af selve turen. Større udflugter kræver selvfølgelig mest tid, og kræver mere koordinering af deltagende. Forhør jer omkring, om nogen har nogle gode ideer.

Gode råd:

- Giv børnene frihed til at udforske naturen og de dyr og planter de finder, men lær dem at håndtere dem forsigtigt og behandle naturen med respekt
- Husk at arrangere transport eller have planlagt brug af offentlig transport
- Find inspiration og vær kreative med sjove aktiviteter til børnene

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



TUMLETIME/LEGESTUE



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Børn elsker at tumle med hinanden, og de bliver lynhurtigt venner, når de er sammen i leg. Arranger en fast aften, hvor børnene kan lege med hinanden i forskellige omgivelser. Det kan f.eks. være udenfor på nogle tæpper, på legepladsen i området eller indenfor, hvor I har sørget for noget forskelligt legetøj.

Arranger aktiviteterne efter børnenes alder eller arranger aktiviteter, hvor de lidt større børn kan lege med de mindre. Det er samtidig en god mulighed for at lære børnene at dele med hinanden.

Forberedelse:

Det kræver lidt tid at samle andre interesserede forældre, men så snart I er nogle stykker, er det nemt at aftale og mødes. Det behøver ikke at være mere end en times tid af gangen, men det kan også være længere tid.

Gode råd:

- Lav en invitation, men spørg også naboer med mindre børn personligt
- Bebrejd ikke hinanden, hvis nogen ikke møder op – tag snakken i stedet
- Lav eventuelt en fælles udflugt i gruppen

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



BØRNE-YOGA



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Yoga er en rolig aktivitetsform, som gavner både krop og sind. Dyrk yoga sammen med jeres børn og andre småbørnsforældre. Børne-yoga er en aktivitet, der er baseret på tæt kontakt mellem forælder og barn, hvor barnet altid er en del af de yoga-øvelser, du som forælder laver. En lidt mere planlagt form for leg og bevægelse.

Yoga kan både foregå indenfor og udenfor. Det vigtigste er, at børnene altid er med i de øvelser, I laver.

Forberedelse:

Der er ikke nogen forberedelsestid ud over at finde nogle interesserede forældre med mindre børn. Hvis I vil forsøge at få nogle flere med, kan der bruges tid på at lave en invitation.

Gode råd:

- Find Youtube-videoer med børne-yoga øvelser
- Kontakt eventuelt en yoga-instruktør, der kan hjælpe jer med øvelser, hvis I vil udfordre jer selv

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



BARSELSCAFÉ



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Opret en cafe, hvor gravide og småbørnsforældre kan mødes og snakke om barselslivet og udveksle erfaringer om det at være nybagte forældre. Det kan være en kop kaffe om ugen. Det kan være små foredrag, hvor I hver især fortæller om jeres oplevelser. Det kan også være en legestue for de helt små eller bare hyggelig samvær med andre i samme situation.

Man kan invitere en sundhedsplejerske eller en jordmoder, der kunne tænke sig at bruge en eftermiddag på at komme ud og snakke med jer.

Forberedelse:

Det skifter, hvor mange der er på barsel. Forhør jer i området og start med at lave nogle aftaler om at mødes, inden I eventuelt gør det til en fast begivenhed.

Gode råd:

- Husk også at mænd går på barsel – inviter dem med
- Gør det så uforpligtende som muligt – dagene kan jo være forskellige, når man er på barsel

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



CYKELTRÆNING



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Arranger en cykeltræningsdag, hvor de lidt ældre småbørn kan lære at cykle deres første meter. Gem løbecyklen væk og sæt et kisteskaft i stedet af en cykel uden støttehjul. Lån nogle kegler fra den nærmeste skole eller tegn en øvebane op med kridt.

Cykeltræning er også en god måde at udvikle børnenes motoriske evner og deres selvtillid. Så kan de stolt vise alt og alle, at de har lært at cykle.

Forberedelse:

Det kræver lidt tid at finde andre med børn i samme alder, men selve cykeltræningen kræver ikke den store forberedelse, og det er en hyggelig måde at være sammen på.

Gode råd:

- Vær tålmodige og giv de små tid til at vænne sig til den nye cykel
- Hjælp hinanden med tips og tricks, så dagen bliver lidt sjovere og mere fælles
- Hav noget kaffe, saftvand og kage klar, så man kan gøre en dag ud af det

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab

BØRN OG UNGE

Indhold

• Store legedag	16
• Fredagscafé	17
• Idræts-/sportsturnering	18
• Skattejagt	19
• Stjerne for en aften	20
• Filmklub	21
• Fritidsklub	22



STORE LEGEDAG



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Leg er en god måde for børn at være fysisk aktive på, og det giver mulighed for, at de kan udfolde deres fantasi sammen med andre. "Store legedag" giver børnene i området mulighed for at lege sammen i andre rammer end sædvanligt. Det giver samtidig mulighed for, at de voksne kan mødes på tværs og snakke over en kop kaffe, mens børnene leger.

I kan vælge at købe eller leje materialer, så I har noget at gå ud fra. Det kunne f.eks. være en hoppeborg eller forskellige spil, hvor man er fysisk aktiv. I har måske også noget legetøj, I gerne vil dele med andre på dagen.

Forberedelse:

Jo flere personer I er, jo bedre kan arbejdet fordeles. Det kræver lidt tid at finde tilbud på leje af materiale, men så snart rammerne er på plads, er det som sådan kun opstilling og oprydning, der kræver tid. I bestemmer selv, hvor længe arrangementet skal vare, men gerne mindst tre timer.

Gode råd:

- Find andre interesserede beboere og aftal omfanget af legedagen og eventuelle målgrupper
- Husk at lave budget
- Lav en invitation og hæng den op/send den ud i afdelingen
- Servér eventuelt kaffe, saftvand og kage
- I kan også arrangere en fælles tur til et legeland

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



FREDAGSCAFÉ



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Giv jeres børn og unge muligheden for at tilbringe noget tid sammen uden for mange voksne i nærheden. Arranger en fredagscafé i enten fælleshuset, selskabslokalet eller udenfor, hvor børnene kan mødes efter skole og drikke en sodavand, spille spil og hygge sig med hinanden.

Lad altid en voksen være til stede, og hvis mange gerne vil deltage, kan man udvide caféen og gøre det til en fast café måske hver anden fredag eller en gang om måneden. En fredagscafé er en god måde for børn og unge i afdelingen at lære hinanden at kende på.

Forberedelse:

Prøv at finde ud af, om der interesse hos de unge i afdelingen og undersøg, om der er nogle andre forældre, der vil være med til at arrangere og passe caféen.

Gode råd:

- Overlad gerne noget ansvar til de unge, men lyt også til, hvis de siger, at de ikke gider at passe de mindre børn
- Tab ikke modet, hvis der ikke er opbakning de første par gange

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



IDRÆTS-/SPORTSTURNERING



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Sport og spil er en god måde at aktivere børn og unge i området på. Det kan også hjælpe med at styrke fællesskabet og sammenholdet. Måske kan nogle af de unge lære de lidt mindre børn, hvordan man bliver god til en bestemt idræts- eller sportsgren.

I kan måske arrangere en mindre fodboldturnering på et stykke græs i afdelingen, eller I kan arrangere en tur til den nærmeste volleyballbane. Det kunne f.eks. være på den nærmeste skole eller hos lokalområdets idrætsforening.

Forberedelse:

En sportsturnering kræver noget forberedelse. Man skal have styr på deltagere og de nødvendige materialer. Ved større turneringer skal man afsætte tid til at holde styr på de forskellige hold og måske også en form for forplejning.

Gode råd:

- Print tilmeldingslister og turneringsplaner, så I kan holde styr på antal deltagere og turneringsstruktur – begræns eventuelt antallet af deltagere
- Kontakt jeres lokale idrætsforening for lån/leje af materialer så som bolde, overtrækstrøjer og kegler – og måske en frivillig træner eller dommer
- Afslut eventuelt dagen med en hyggelig aften på nogle tæpper

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



SKATTEJAGT



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Påvirk jeres børns kreativitet og samarbejdsevner med en udfordrende og underholdende skattejagt. Placer nogle ledetråde rundt omkring i området eller i et nærliggende grønt område, og lad så jeres børn løse gåder og samarbejdsudfordringer for at få den næste ledetråd.

Kun fantasien sætter grænser, og en skattejagt behøver ikke at stå alene, men kan være en sjov aktivering af børnene under et større fællesarrangement så som en fællesspisning eller en sommerfest.

Forberedelse:

Der er mange måder, man kan arrangere en skattejagt på, men jo sjovere og mere udfordrende en skattejagt, des mere tid skal bruges på at arrangere den. Jo flere I er, des sjovere og hurtigere kommer I igennem processen med at finde på sjove udfordringer til børnene.

Gode råd:

- Del børnene op i hold, men hav skatte(præmier) til alle. Eventuelt små poser med godter til hvert hold, når de har løst alle udfordringerne og fundet "skatten"
- Lav eventuelt forskellige sværhedsgrader til forskellige aldersgrupper

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



STJERNE FOR EN AFTEN



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Alle elsker at synge – måske mest i badet. Arranger en sjov karaoke- eller sang-aften, hvor områdets børn og unge kan få lov til at synge med på deres yndlings Disney-sange og det nyeste hit med Justin Bieber. Der kan laves en lille scene, hvor de kan optræde med deres numre og klæde sig ud som deres idoler. Der behøver ikke at være tale om karaoke. Børnene kan også mime til en CD.

Giv jeres børn og unge muligheden for at stå på en scene og være sammen om en sjov aktivitet, hvor både optrædende og publikum kan være med til at gøre aktiviteten sjov og heppe på hinanden.

Forberedelse:

Ved mindre begivenheder kræver det en smule forberedelse, og ved et større arrangement kræver det flere hænder og mere tid at få alt på plads. Arranger eventuelt en lille koncert i tilknytning til en fest i afdelingen eller på en varm sommeraften.

Gode råd:

- Måske er der én i afdelingen, der har en spillekonsol med et karaoke-spil
- Sørg for at aldersopdele bedst muligt, så alle synes, det er sjovt
- Cirka 6 europaller med finér-plader kan fungere fint som en scene

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



FILMKLUB



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Alle har en yndlingsfilm, de har set 100 gange. Hvorfor ikke dele den med andre? En måde at gøre det på er gennem en filmklub, hvor man mødes engang imellem og ser en god film i godt selskab. Måske er der nogle af de unge, der kender hinanden i forvejen, der kan starte klubben, og senere invitere andre fra området med.

Måske der er én, der har et stort fjernsyn, eller måske kan der købes en fælles projektor i afdelingen til aktiviteter, hvor der bruges medier.

Forberedelse:

En filmklub kræver ingen forberedelse ud over at finde andre filminteresserede og finde ud af, hvor man skal se filmene. En voksen kan eventuelt hjælpe de første par gange, inden klubben kan køre af sig selv.

Gode råd:

- Opret en gruppe på Facebook, hvor de unge kan kommunikere med hinanden og aftale, hvornår de vil mødes, og hvad de skal se fra gang til gang.
- Spred ordet og sørg for at inkludere interesserede

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



FRITIDSKLUB



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Med heldagsskolen er der blevet mindre fritid til børn og unge i folkeskolen. Derfor skal man nyde den fritid, man har. Med en fritidsklub kan børn og unge mødes over forskellige interesser så som tegning/maling, LEGO, hjemmelavede perlearmbånd, Playstation eller måske Warhammer. Det kan også være en lektiecafe, hvor børnene hjælper hinanden med deres lektier, eller hvor forældre kommer og hjælper til.

En fritidsklub fungerer bedst som et hyppigt hverdagsarrangement, men kan også arrangeres én gang med mange forskellige aktiviteter.

Forberedelse:

Det kræver noget forberedelse at finde interesserede arrangører og deltagere til fritidsklubben. Selve planlægningen af de enkelte klubber kræver ikke det store arbejde, ud over at finde på aktiviteter og skaffe de nødvendige materialer.

Gode råd:

- Alle behøver ikke at komme hver gang
- Lad de unge selv tage del i ansvaret
- Veksle mellem forskellige aktiviteter så så mange som muligt kan være med

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab

SENIORER

Indhold

• Krokett/krolf/petanque	24
• PC-kursus	25
• Gå-klub	26
• Læseklubs	27
• Kortspil	28
• Strikke-, hækle- og syklub	29
• Sangaften	30



KROKET/KROLF/PETANQUE



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Krocket/krolf eller petanque er hyggelige og lavintense sportsgrene, hvor det mindst ligeså meget er selskabsmusklen, der aktiveres, som det er kroppens muskler.

Arranger en hyggelig turnering i jeres eget område, eller lej jer ind på en bane i den nærmeste forening med faciliteter. Der kan også investeres i udstyr, der for eftertiden tilhører afdelingen, og som kan bruges til ugentlige eller månedlige turneringer.

Forberedelse:

Forhør jer i området om nogle kunne være klar på at spille krocket/krolf eller petanque, og aftal i gruppen, hvordan det skal foregå, og om I vil spille mere end én gang.

Gode råd:

- Medbring forfriskninger og/eller forplejning og gør en dag ud af det
- Lav eventuelt en invitation og hæng den op, så alle interesserede har mulighed for at deltage

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



PC-KURSUS



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

For nogen er brug af en computer en udfordring - for andre er det en nem hverdagsting. Hjælp hinanden med at udvikle jeres evner med en PC. Arranger et PC kursus, hvor I kan hjælpe hinanden med at blive mere trygge ved brug af PC.

Kurset kan deles op i flere dele, så man tager tingene én af gangen, så alle kan følge med. Tag springet i fællesskab og bliv trygge ved moderne teknologi.

Forberedelse:

Der er flere måder at arrangere et PC-kursus på. Hvis deltagerne i forvejen har en PC, kan man afholde kurset i området, og få én der er vant til at bruge PC til at lære fra sig. En anden mulighed er at arrangere en tur ud af området og tage et PC-kursus sammen.

Gode råd:

- Hav tålmodighed – både med andre og jer selv
- Gør en hyggelig dag ud af det

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



GÅ-KLUB



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Gang er en sund aktivitetsform, der ikke stresser eller belaster kroppen unødvendigt. Gang er samtidig en god måde at have nogle lange levende samtaler om stort og småt, mens man får noget frisk luft til hovedet.

En gå-klub er en god fælles anledning til at komme ud af huset og nyde omgivelserne i godt selskab. Man kan gøre det til en ugentlig begivenhed, men det kan også gøres oftere eller efter behov og interesse.

Forberedelse:

Det kræver næsten ingen forberedelse at arrangere en gå-klub, så snart man har fundet andre ligesindede. Som initiativtager er man tovholder, men selve gå-klubben kan fint leve af sig selv, så snart aftalen er på plads.

Gode råd:

- Gør en større tur ud af det engang imellem med et udflugtsmål længere væk fra området
- Medbring eventuelt en termokande med kaffe eller varmt vand og hold en velfortjent pause på ruten

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



LÆSEKREDS



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Krimi, drama, spænding eller romantik. Mulighederne er mange inden for litteraturens verden. Med en læsekreds kan I udforske og diskutere ny som gammel og let som tung litteratur sammen med andre læseinteresserede beboere.

En læsekreds er et godt grundlag at mødes på. Der er altid noget at snakke om, og der er garanti for en hyggelig stund i godt selskab med livlige diskussioner, og man kan altid opdage nye og anderledes perspektiver gennem andres fortolkninger.

Forberedelse:

Forhør jer i området om nogen kunne tænke sig at være med til at oprette en læsekreds. Måske ved I i forvejen, hvem der godt kan lide at læse. Måske gør I ikke. I kan starte ud nogle stykker og senere invitere flere med i kredsen. Forbered eventuelt kaffe og kage til hvert møde.

Gode råd:

- Læg en plan for læsekredsens møder og bliv enige om, hvor meget og hvad der skal læses til hver gang
- Spred ordet mundtligt, men lav eventuelt også et invitationsopslag, så andre interesserede har mulighed for at deltage
- Få inspiration fra jeres lokale bibliotek

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



KORTSPIL



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Bridge, Whist eller Rummy. Der er mange muligheder for et spil kort i godt selskab. Saml en gruppe kortspilsinteresserede i området og start en kortklub, hvor I kan mødes over et spil kort og en kop kaffe.

De fleste spil kræver ikke mere end et sæt kort. I kan blive enige om kun at spille et slags kortspil, eller I kan veksle mellem spil fra gang til gang.

Forberedelse:

Forberedelsen af kortspil begrænser sig til at finde andre interesserede, og det er lige til at gå til, når I er blevet enige om, hvad I gerne vil spille.

Gode råd:

- Find en fast aften i ugen eller måneden, så I alle ved, hvor og hvornår I skal mødes

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



STRIKKE-, HÆKLE- OG SYKLUB



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Kreativt håndværk er en udbredt aktivitet. Strikning, hækling og syning er nogle af disse håndværk, som kan gøres til en social aktivitet ved at lave en fælles klub, hvor man kan være kreative sammen og lære hinanden små tips og tricks.

Sådan en klub kan have mange former, men én mulighed er at mødes jævnligt til en hyggelig stund med godt håndværk og kreativitet i højsædet.

Forberedelse:

Det kan tage lidt tid at finde andre håndværks-entusiaster, men så snart klubben er dannet, og I har aftalt at mødes, kan klubben fungere af sig selv. Invester eventuelt i fælles remedier så som tråd, garn, pinde og nåle.

Gode råd:

- Hjælp og inspirer hinanden til nye måder at gøre tingene på
- Hav hyggen i højsædet – det gør det hele lidt sjovere
- Husk at invitere nye indenfor

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



SANGAFTEN



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Mange elsker at synge – om så det er i kirken eller i badet. Hvorfor ikke gøre det sammen? Arrangér en hyggelig aften med sang, og lær hinanden lidt bedre at kende. Gør det eventuelt til en fast tradition at mødes til fællessang.

Det kan være, I vil synge gamle viser. Det kan også være, I hellere vil synge salmer eller populærmusik. Det kan være, der er én i området, der har et musikalsk talent eller en bunke sangbøger.

Forberedelse:

Det vil kræve lidt tid at finde interesserede og måske lave en invitation, men ellers handler det bare om at mødes og bruge lungerne til sang.

Gode råd:

- Det vil være en fordel, hvis der er en, der kan spille et instrument, men et musikanlæg er også en mulighed

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab

ALLE

Indhold

• Cykelreparation	32
• Kend din nabo (I) - historieaften	33
• Kend din nabo (II) - interkulturel dialog	34
• Fastelavnsfest	35
• Juleklip og -hygge	36
• Sankt Hans	37
• Eid fest	38
• Loppemarked	39
• Udflugter	40
• International madklub	41
• Store kagedag	42
• Kreaklub	43
• Banko	44
• Mændenes mødested	45
• Brætspilscafé	46
• Foredragsaften/aftenskole	47
• Interessecafé	48
• Sommerfest	49
• Fællesspisning	50
• Højbede	51
• Fuglekvidder	52
• Den hjælpende hånd	53
• Pecha kucha	54
• Aktivitetskassen	55



CYKELREPARATION



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Rustne kæder og flade dæk – årstiderne kan være hårde ved cyklen. En fælles cykelreparationsdag er en hyggelig og lærerig aktivitet, hvor beboere med tekniske færdigheder kan hjælpe andre beboere med at reparere og klargøre deres cykler. Placér en cykelreparationsdag om efteråret og om foråret, så cyklerne kan blive klargjort til vinterens salt og kulde og vasket og repareret, når vinteren er ovre.

Forberedelse:

Der skal bruges tid på forberedelse af stedet og samle det rigtige værktøj, men det er også vigtigt at bruge tid på at reklamere for aktiviteten, så folk ved, de kan komme og reparere deres cykler. Hvis tilslutningen er stor, kan der være en mindre deltagerbetaling til fælles indkøb af materialer så som olie og fedt.

Gode råd:

- Køb et par arbejdsstandere til cyklerne, så de er nemmere at arbejde på. Så har I også udstyret i orden til næste gang
- Inkluder gerne børnene, så de kan lære noget om mekanik og få glæden ved at reparere deres egne cykler
- Hent eventuelt et godt tilbud hos et mobilt cykelreparationsfirma, der kan komme ud med det helt rigtige værktøj og professionel vejledning

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



KEND DIN NABO (I) Historieaften



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Kender du din nabo? Ved du hvem, der bor lige overfor? En god måde at lære andre beboere på er at mødes over en kop kaffe og en god historie. Historier kan være mange ting: Det kan være en oplevelse, man har haft. Det kan være et sted, man har været. Det kan være noget, man ønsker sig, eller det kan være noget, man har lavet.

Arranger en hyggelig aften i godt selskab og tilbyd jeres ører til andre beboere med noget på hjerte og en god historie at fortælle.

Forberedelse:

Arrangeringen af en historieaften kræver lidt forberedelse, da der skal findes interesserede – både historiefortællere og deltagere. Lav eventuelt en invitation, hvor der står, hvem og hvad der fortælles om. En mulighed er også at lave temaaftener, hvor man taler om bestemte emner.

Gode råd:

- Lav en uforpligtende invitation, men spørg også folk personligt, om de kunne tænke sig at være med til en kop kaffe og en god historie
- Der behøver ikke at være fuldt hus hver gang

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



KEND DIN NABO (II) Interkulturel dialog



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Hvor meget ved en etnisk dansker egentlig om somalisk kultur, og hvordan forstår en vietnameser dansk kultur? Kulturmøder er ofte en udfordring, men hvis man er villig til at lytte, kan man lære hinanden bedre at kende som mennesker. Med dialogarrangementer kan man hjælpe hinanden på vej til at forstå hinanden gennem dialog.

Løbende dialogarrangementer kan hjælpe naboskabet på vej. Det vil samtidig give mulighed for at snakke om, hvordan man gør tingene i området – noget alle kan få noget ud af.

Forberedelse:

Det kræver arbejde at få et dialog-arrangement på plads, da man først skal overbevise folk om at deltage og derefter sørge for, at rammerne er på plads.

Gode råd:

- Hav altid en ordstyrer
- Hav respekt for hinandens synspunkter og lyt

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



FASTELAVNSFEST



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement/højtidsarrangement

Fastelavn er en årlig begivenhed, som alle børnefamilier ser frem til. Det er en hyggelig og sjov fest, hvor indholdet er givet på forhånd, så den er nem at gå til. Fastelavnsfesten kan gøres til en årligt tilbagevendende begivenhed, hvor børnene og de unge slår katten af tønden, mens de voksne hygger sig med fastelavnsboller og en kop kaffe.

Forberedelse:

Der skal købes op til flere tønder, og der skal købes indhold til tønderne, samt køller til at slå med. Husk at købe tønder, så det passer med antal deltagende og med forskellige aldersgrupper. Opret meget gerne en arbejdsgruppe.

Gode råd:

- Hellere for meget forplejning og for mange tønder end sultne maver og lang kø
- Lav invitation og tilmeldingsliste, så I har en fornemmelse af, hvor mange der kommer, men regn også med, at der gerne kommer lidt flere end de tilmeldte
- Start i god tid, og få så mange med i arbejdsgruppen som muligt

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



JULEKLIP OG -HYGGE



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement/højtidsarrangement

Julen er hyggens tid og en oplagt chance for at mødes med naboerne og ønske hinanden god jul. Et julearrangement er en aktivitet, der kan samle beboere på tværs af alle aldre til en hyggelig dag. Børnene kan lære om julen på en anden måde og være med til skabe noget og være kreative.

Der kan laves pynt til jeres egne boliger, eller de fælles faciliteter kan udsmykkes med hjemmelavet julepynt.

Forberedelse:

Der skal laves tilmeldingslister og invitation. Der skal handles materialer ind til klip og klistre, og der skal købes forplejning. Inddrag så mange som muligt i forberedelsen, så I kan deles om opgaverne. Aftal hvor længe arrangementet skal vare på forhånd.

Gode råd:

- December er en travlt måned: Inviter til arrangementet i god tid og placer det tidligt
- Sørg for let forplejning til arrangementet. F.eks. æbleskiver eller småkager
- Gør planlægningen hyggelig og inddrag gerne børn i forberedelsen/opdækning

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



SANKT HANS



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement/højtidsarrangement

Som julen er Sankt Hans en ældgammel tradition, hvor en højtid fejres med samvær, hygge og sang. Sankt Hans er placeret i midsommeren, hvor de lange lyse nætter giver mulighed for at være ude længe.

Store bål er farlige, men hvis man er forsigtig, kan det være en god og lærerig oplevelse særligt for de yngre børn. Det er en god måde at samle områdets beboere til en fælles begivenhed, hvor hygge og fællesskab er i højsædet.

Forberedelse:

Sankt Hans kræver en del forberedelse, hvor man bl.a. skal have styr på sikkerheden med bålet, men også have købt ind til at lave heksen, forplejning, sangbøger osv. Der skal også laves en invitation og måske en tilmeldingsliste, hvis der er mad til arrangementet.

Gode råd:

- Hav sikkerheden i højsædet – brug ikke brandfarlige væsker til at tænde bålet
- Vær så mange til forberedelse, opsætning og oprydning som muligt
- Inddrag børnene i at lave heksen

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



EID FEST



Kategorisering: Enkeltdags-/højtidsarrangement

Eid er en muslimsk tradition lig den kristne jul og påske. En højtid hvor familien og samværet er i højsædet to gange om året, og hvor særligt børnene får opmærksomhed og gaver. Måske bor der nogle dansk-arabiske eller dansk-somaliske familier i området, der kunne tænke sig at vise resten af området, hvad Eid er. Der er måske nogle nyankomne flygtningefamilier i området.

Det kunne være en god anledning til at prøve arabiske eller somaliske delikatesser af og få en god snak med en nabo med en anden historie i bagagen.

Forberedelse

Den største Eid-fest er placeret i slutningen af Ramadan og er derfor baseret meget på mad. Forberedelsen består mest af alt i indkøb og tilberedning af mad. Der skal samles en interesseret arbejdsgruppe, hvorefter der skal laves invitationer med informationer om arrangementet og om Eid.

Gode råd:

- Læn jer op af en nabo, der har prøvet at arrangere Eid før
- Accepter hvis folk ikke vil deltage
- Lav invitationer på flere sprog

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



LOPPEMARKED



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

En gammel pladespiller. En brugt cykel. Noget aflagt tøj. En gammel vase. De fleste har nogle ting, de ikke længere bruger, og som står og samler støv. Nogle ting andre måske kunne få gavn af.

Arranger et fælles loppemarked i området, hvor I kan bytte, købe og sælge indbyrdes. Et loppemarked er en hyggelig fælles begivenhed, der gør, at man lærer hinanden at kende på kryds og tværs. Det er samtidig en god måde at hjælpe hinanden af med ting, I ikke bruger, men som stadig kan bruges af andre.

Forberedelse:

Der er mindst to måder, et loppemarked kan arrangeres på. Den ene er at placere et bord foran jeres opgang, dør eller forhave, og så gå rundt i området og kigge hos hinanden. Den anden og mere hyggelige form er at samle alle boder ét sted. Det sidste kræver mere koordinering og forberedelse, men giver også et hyggelig samvær.

Gode råd:

- Inviter i god tid og lav invitationer til både kræmmere og resten af beboerne
- Afgræns tiden, så alle åbner og lukker samtidig

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



UDFLUGTER



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Fælles udflugter er en god måde at være sammen udenfor boligområdet på. Udflugter kan være mange ting og gå til mange forskellige steder. Nogle udflugter kan være lærerige, andre kan være oplevelsesrige, og nogle kan igen bare være for hyggens skyld.

Man kan tage på en læringsudflugt, hvor man tager på museum eller til en historisk bygning, men man kan også tage på en sjov fælles tur til et sommerland eller en forlystelsespark. Eller måske bare en hyggelig fælles tur til Tyskland og købe ind.

Forberedelse:

Aftal udflugtsmål og tænk på målgruppen – det kan være forskelligt, om turen er henvendt til bestemte aldersgrupper eller køn. Der skal laves invitationer i god tid, og der skal informeres om mulige omkostninger ved deltagelse.

Gode råd:

- Ring altid og hør om I kan få mængderabat på billetter
- Arranger altid fælles transport
- Læg budget og informer om det fulde beløb for deltagelse hurtigst muligt

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



INTERNATIONAL MADKLUB



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Stegt flæsk med persillesovs, Dal Bhat, Masala-kylling, Pho med oksekød og grøntsager. Der findes et utal af lækre retter fra hele verden, der bare venter på at blive spist.

Ved at oprette en madklub, der mødes engang imellem til fælles tilberedning og spising af alverdens retter, kan man få udfordret både sine smagsløg og sine kokkeevner i fællesskab med andre fra afdelingen med hang til eksotisk mad.

Forberedelse:

For det første kræver det et sted at være – enten hjemme hos forskellige medlemmer af madklubben, i selskabslokalet eller i fælleshuset, hvis I har sådan et. Ellers kræver det noget arbejde at få startet madklubben op og få kontakt til andre madglade beboere i området. Når klubben først er stablet på benene, består forberedelsen i at aftale retter og købe ind til en hyggelig middag.

Gode råd:

- Lav en forventningsafstemning, når I har samlet en gruppe, så alle er enige om rammerne for klubben
- Lav faste aftaler om tilberedning og oprydning m.v.

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



STORE KAGEDAG



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

"Den Store Kagedyst" og "Kagekampen" er populære tv-programmer om kagebagning, hvor deltagerne konkurrerer om at lave de flotteste og mest velsmagende kager. Med en "Store kagedag" kan I udfordre hinandens bageevner med forskellige former for kager og andet lækkert bagværk. Arranger en hyggelig dag, hvor alle er velkomne til at deltage og smage nogle lækre kager.

Der kan eventuelt arrangeres en konkurrence, hvor I sammen kårer de mest velsmagende og de flotteste kager, men der behøver ikke at være tale om en konkurrence.

Forberedelse:

Størstedelen af forberedelsestiden vil gå med at finde interesserede kagebagere, der kunne tænke sig at være med. Der skal også sørges for invitation af andre beboere, der kan komme og smage på kagerne.

Gode råd:

- Husk at reklamere for kagedagen og inviter gerne folk personligt
- Inddrag gerne børnene i kagebagning, eller lav måske en børnekagekonkurrence

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



KREAKLUB



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Kreativitet har mange former. Det kan være strikning. Det kan være maling. Det kan være træudskæring. Det kan være flotte billedkollager. Kun fantasien sætter grænser.

Saml en gruppe kreative sjæle og udfordre hinanden med sjove og anderledes kreative udfordringer. I en kreaklub kan man skabe et pusterum fra hverdagen og mødes til en hyggelig stund med kreativt håndværk og god stemning.

Forberedelse:

Afhængig af antallet af klubmedlemmer og de aktiviteter, man gerne vil lave, kræver det mere eller mindre forberedelse. Man kan bede folk om selv at tage deres materialer med, eller man kan købe noget fælles og lave den samme aktivitet fra gang til gang. Der skal bruges lidt tid på at finde interesserede og blive enige om rammerne for klubben.

Gode råd:

- Lav eventuelt en udstilling med jeres værker, så I måske kan lokke flere til
- Inkluder gerne børn, så de kan lære nogle kreative håndværk sammen med de voksne

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



BANKO



Kategorisering: Enkeltdags- eller Hverdagsarrangement

Alle kender banko. Banko er et sjov og hyggeligt spil, hvor de heldige kan vinde præmier. Det er en god og afslappet måde at være sammen på, da reglerne er nemme at forstå, så alle kan være med.

Opret en arbejdsgruppe og arranger en sjov aften med banko. Det kan være en gang om ugen, en gang om måneden eller måske kun en gang om året.

Forberedelse:

Banko er en aktivitet, der kræver en del forberedelse, men som også kan lokke en del mennesker til. Invitationer, plader og mønter/dubber kan nemt anskaffes eller printes. Det, der kræver mest forberedelse, er præmierne. Der skal købes ind og fordeles præmier efter runde. Det kræver selvfølgelig, at der skal lægges et budget med mulig deltagerbetaling.

Gode råd:

- Gør det til en fælles begivenhed, hvor alle er velkomne
- Hav 100 % styr på selve spillet med opråbning, plader og andre materialer inden første gang
- Opbevar eventuelle fødevarepræmier forsvarligt

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



MÆNDENES MØDESTED



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Drenge er drenge, og mænd er mænd. Kunne du godt tænke dig noget mere mandehørm, så arranger en klub for mænd, hvor I mødes og gør alle de ting, I normalvis ikke må. Arranger en whiskey-smagning, byg et cykelskur, tag ud at bowle eller kør go-kart, eller afhold en grillaften for mændene i området.

Mulighederne er mange, og kun fantasien sætter grænser. Aktiviteterne kan arrangeres på mange måder, men det starter med at man sætter sig sammen med nogle andre mænd, og så kommer det måske helt af sig selv.

Forberedelse:

Afhængig af hvordan I vil mødes, kræver mødestedet forskellige grader af forberedelse. Hvis I har et fast sted, er det nemt at mødes – så skal I bare finde på nogle aktiviteter og noget hygge.

Gode råd:

- Spørg andre mænd personligt, om de kunne tænke sig at være med
- Find nogle fælles interesser, men udfordr også hinanden
- Arranger aktiviteter, hvor I kan skabe noget med hænderne – det skaber fællesskab

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



BRÆTSPILSCAFÉ



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Brætspil er en hyggelig, men udfordrende fælles aktivitet. Det er baseret på konkurrence, men foregår ofte i et lavt tempo og med en god mulighed for hyggeligt samvær og lange samtaler, mens man spiller.

Der findes et utal af brætspil, så det handler om at finde nogle andre, der kunne tænke sig at spille nogle forskellige brætspil og mødes engang imellem til en omgang venlig konkurrence. Det kan være hurtigere spil baseret på tilfældighed og held, og det kan være længerevarende spil baseret på strategi.

Forberedelse:

Det kræver noget tid at finde andre interesserede, men så snart man har samlet en lille gruppe, er det nemt at arrangere brætspilsaftener, hvor andre beboere kan komme til cafeen, hvis de har lyst til at prøve. Lav eventuelt en invitation, så alle har mulighed for at deltage.

Gode råd:

- Placer caféen på faste aftenener, så alle ved, hvornår det foregår
- Aftal fra gang til gang, hvilke spil I skal spille
- Sørg eventuelt for kaffe og kage

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



FOREDRAGSAFTEN/AFTENSKOLE



Kategorisering: Hverdagsarrangement

Man kan altid blive klogere. Både på sig selv og på verden. Gennem foredrag og kurser kan man blive inspireret til nye måder at se verden på og nye måder at gøre tingene på.

Arranger nogle spændende og hyggelige fælles aftener med inspirerende foredrag eller lærerige aftenskolekurser. Måske er der en i afdelingen, der kan lære fra sig med et foredrag eller et aftenkursus. Måske er I en gruppe, der godt kunne tænke jer at lære at fotografere eller male med akvarel på et aftenskolekursus i Aarhus. Eller måske kan I hyre en spændende foredragsholder til at komme ud og tale.

Forberedelse:

Afhængig af om I skal ud af huset, eller om I arrangerer aftenen hjemme, skal I regne med nogle udgifter. Det koster ofte et beløb at få en foredragsholder ud. Der skal derfor lægges budget, før man kan arrangere selve arrangementet og invitere. Lav tilmeldingslister så I ved, hvor mange I kan regne med, der kommer.

Gode råd:

- Læg budget og forhør jer om interessen, før I fastlægger begivenheden
- Alle har ikke samme interesser – man behøver ikke at deltage i alt

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



INTERESSECAFÉ



Kategorisering: Enkeltdags- eller Hverdagsarrangement

Er du en nørd? Det er de fleste andre også! Find jeres fælles interesser gennem afholdelse af interessecaféer, hvor I kan være fælles om jeres nørderier. Det kan være, I er flere i området, der har en kærlighed til gramfon-plader. Det kan også være, at I er flere med en stor interesse i møntsamlinger eller modeltog og modelflyvemaskiner. Det er kun fantasien, der sætter grænser.

Inviter til en interessecafé, hvor I nørder omkring en bestemt ting, og afhold eventuelt flere omgange af caféen, så andre måske også kan få smag for jeres nørderi.

Forberedelse:

Forhør dig omkring i området, om der måske er andre, der har samme interesse som dig selv. Efter det er det bare at invitere til caféen, og se hvem der dukker op. Hvis I kun er jeres gruppe, kan I jo bare nørde for jer selv.

Gode råd:

- Husk at lave en invitation, så andre end jer har muligheden for at nørde med
- Byd på en kop kaffe til gæster og interesserede
- Lav eventuelt en udstilling

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



SOMMERFEST



Kategorisering: Enkeltdagsarrangement

Når sommeren kommer til Danmark, bliver alle en smule gladere. Man kan være mere udenfor og nyde solen, og man kan få en kold øl eller et køligt glas hvidvin. Hvorfor ikke gøre det sammen? Ved at arrangere en stor fælles sommerfest, kan I mødes på kryds og tværs i afdelingen til en hyggelig og festlig aften med god mad i godt selskab.

Nogle afdelinger har allerede en årlig sommerfest, andre har måske ikke. Hvis I ikke har, kan I forsøge at starte en arrangementsgruppe, så I kan prøve at arrangere en fest. En sommerfest kan indholde flere forskellige aktiviteter - vær kreative.

Forberedelse:

En sommerfest er et større arrangement, der kræver en del forberedelse og løbende arbejde. Der skal købes ind til maden, og der skal ofte lejes eller lånes et telt eller lignende samt borde og stole. Vær grundige med budget og tilmelding.

Gode råd:

- Husk at invitere alle beboergrupper og tænk over eventuelle vegetarer og lignende
- Vær så stor en arbejdsgruppe som muligt – måske vil afdelingsbestyrelsen eller aktivitetsudvalget gerne hjælpe til

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



FÆLLESSPISNING



Kategorisering: Enkeltdags- og Hverdagsarrangement

Man kan altid mødes over en bid mad. Hvorfor så ikke mødes en hel gruppe fra området? Med en fællesspisning kan man mødes med alle de andre beboere, man måske ikke ser til daglig.

En fællesspisning kan være forskellige ting, og den kan have forskellig størrelse. Find andre interesserede og arranger en fællesspisning og se, om det kan blive til mere. Der kan arrangeres én stor fællesspisning, og der kan arrangeres flere mindre fællesspisninger i en mindre madklub.

Forberedelse:

En fællesspisning kræver lidt forberedelse. Jo flere man vil have med til aktiviteten, des mere arbejde kræver det. Der skal lægges budget, laves invitationer, købes ind til maden og aftenens opgaver skal uddeles. Mindre arrangementer eller en regulær madklub kræver mindre forberedelse.

Gode råd:

- Sørg for at deles om opgaverne, så det ikke altid er de samme, der får den sure tjans
- Inkluder gerne andre interesserede
- Hav tålmodighed med tilmeldingen og spørg gerne folk personligt, om de kommer

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



HØJBEDER



Kategorisering: Engagement og Udvikling

Savner du at møde andet end ligusterhække og græsplæner, når du bevæger dig i området? Etabler nogle højbeder og gør området mere spændende og udfordrende at bevæge sig i. Det giver samtidig en aktivitet at være sammen om.

Højbeder kan rumme forskellige beplantninger. Det skal måske være spiseligt, men det kan også bare være flotte blomster eller mindre buske til pynt i afdelingen.

Forberedelse:

Der skal først samles opbakning til etableringen af højbeder, og derefter skal I have en snak med afdelingsbestyrelsen om tilladelse, placering og ansvarsfordeling. Afhængig af hvilken beplantning I vil have i bedene, skal der arrangeres en plan for vedligeholdelse, vanding, genplantning osv.

Gode råd:

- Bliv enige om hvad der skal plantes og hvornår
- Hjælp hinanden med at huske på, at bedene skal vedligeholdes
- Få eller hent vejledning omkring beplantning af højbeder, så det bliver gjort ordentligt

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



FUGLEKVIDDER



Kategorisering: Engagement og Udvikling

Er der helt stille i området fra morgenstunden? Savner du noget fuglekvidder at stå op til? Så sæt nogle fuglekasser op i træerne og nogle foderbræt op i de grønne områder, og tiltræk forskellige fugle fra den danske natur.

Det er dog ikke nok at sætte dem op. Særligt foderbræt kræver jævnlig genopfyldning og måske lidt vedligeholdelse. Det spreder til gengæld hygge i hele området. Vær opmærksomme på eventuelle ordensregler for fodring af fugle i afdelingen.

Forberedelse:

Saml en gruppe interesserede og aftal, hvor og hvor mange fuglekasser og foderbræt I gerne vil sætte op i området. Kontakt afdelingsbestyrelsen for at få tilladelsen til at sætte dem op. Hvis lysten er der, kan I eventuelt købe nogle samle-selv-sæt eller måske selv bygge dem fra bunden.

Gode råd:

- Tag hensyn til nærliggende boliger – placer kasser og bræt så fuglene ikke generer beboerne ved siden af. Spørg eventuelt beboerne i nærheden
- Sørg for en plan for udskiftning af mad og eventuelt vedligehold

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



DEN HJÆLPENDE HÅND



Kategorisering: Engagement og Udvikling

Hvis du skal have samlet et IKEA-møbel, din cykel er punkteret, en lampe skal sættes op, eller du skal have syet dine busker ind, er det altid rart med en hjælpende hånd, hvis det ikke lige er din stærke side.

"Den hjælpende hånd" er en måde at komme hinanden til undsætning på, når nogen har brug for hjælp til små hverdagsting. Måske ved du, at Elin henne fra nummer 4 lige har fået en ny sofa, men hun har fået den leveret adskilt. Du ved samtidig, at Søren henne fra nummer 36 er god til sådan noget. Hvis Søren får en kop kaffe, kan det jo være, at han gerne vil hjælpe Elin med at samle sofaen.

Forberedelse:

Den hjælpende hånd er ikke noget, man som sådan kan forberede. Det er mere en måde at tænke på, og det handler derfor mere om at gøre folk opmærksomme på, at de kan få hjælp hos hinanden i afdelingen.

Gode råd:

- Gør en hyggelig time ud af det
- Kontakt altid personen personligt

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



PECHA KUCHA



Kategorisering: Engagement og Udvikling

Pecha Kucha kommer fra japansk, og er den lyd, man kan høre, når en gruppe mennesker småsnakker med hinanden. Normalt mødes afdelingsbestyrelsen med beboerne til det årlige beboermøde, og ellers skal beboerne henvende sig personligt til bestyrelsesmedlemmerne.

Med et Pecha Kucha-arrangement kan man mødes til en uformel og hyggelig lille snak om stort og småt i området. Hver person, der har lyst, får 2 minutter til at præsentere et emne for de andre. Det kan være en utilfredshed, men det kan også være en ros til bestemte personer eller en ide til en aktivitet.

Forberedelse:

Pecha Kucha kan enten arrangeres af afdelingsbestyrelsen, eller det kan arrangeres af en gruppe beboere. Det skal ikke være en udfordring af afdelingsbestyrelsen, men en måde lige at tage pulsen på afdelingen ud over de sædvanlige mødeaktiviteter.

Gode råd:

- Gør en hyggelig eftermiddag ud af det

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab



AKTIVITETSKASSEN



Kategorisering: Engagement og Udvikling

En måde at være fælles om boligområdet er ved at deles om tingene. Det kan gøres ved at oprette en aktivitetskasse, hvor materialer fra forskellige fælles aktiviteter kan gemmes og genbruges. Det kan f.eks. være et Petanque-spil, men det kan også være større ting som haveredskaber købt til de nye højbede.

Deleøkonomi er til gavn for alle. En fælles aktivitetskasse gør, at alle materialer genbruges og kan bruges af alle i området til fælles aktiviteter. Det gør det nemmere at arrangere aktiviteter i fremtiden, da nogle materialer allerede er købt.

Forberedelse:

Oprettelsen af en aktivitetskasse kræver ikke det store arbejde, men det kræver en smule arbejde at holde den kørende og gøre beboerne i området opmærksomme på den. Det kræver også en smule forberedelse at finde ud af, hvordan udlån fra kassen skal foregå. Forhør jeg eventuelt hos afdelingsbestyrelsen.

Gode råd:

- Lav et fælles regelsæt, så alle ved, hvordan de kan låne materialer fra kassen
- Gør noget ud af at informere beboerne i området om, at kassen findes

Find vejledning og materiale på
www.bk-aarhus.dk under menuen Beboer - Fællesskab

